

原著論文

日本人バレエダンサーにおける障害発生状況の調査  
Injury Insidences among Japanese Ballet Dancers

橋未都<sup>1)</sup>, 山本隼人<sup>2)</sup>, 北條達也<sup>2)</sup>

- 1) 大阪工業大学教務部 Language Learning Center,
- 2) 同志社大学大学院 スポーツ健康科学研究科

Abstract

Classical ballet (ballet) is often considered as arts, though its physical demands on ballet dancers are high as well as other competitive sports, which stresses on their bodies resulting in injuries including ballet specific injuries. Previously reported findings cleared high injury incidences among ballet dancers outside of Japan. Medical screenings on ballet dancers are not common in Japan so injury incidence among Japanese ballet dancers has still remained unclear. Therefore, the purpose of this study was to clarify injury frequency, parts and types among Japanese ballet dancers.

Eighty-seven adult ballet dancers with more than 10 years of ballet experiences participated in this study. A well-experienced orthopedic surgeon being familiar with ballet injuries conveyed medical screening and diagnosed injuries relevant to ballet.

The screening showed 423 injuries and high frequency of snapping hips, flexor hallucis longus tendinitis and hallux valgus. The findings on injury frequency and injury parts demonstrated similarities to previously reported findings. The interesting finding was half of injuries diagnosed in this research did not occur with any pains. This suggested importance of carrying out medical screening for early injury findings.

## 要旨

クラシックバレエ(以下バレエ)は芸術と類されるが、バレエダンサーに要求される身体能力は他のスポーツ選手同様に高く、身体への影響も大きい。そのため、多くのバレエダンサーが障害に悩まされているのが現状である。これまでの研究報告からもバレエダンサーの障害発生頻度の高さは明らかとなっているが、詳細な障害発生状況はあまり報告されていない。また、本邦のバレエダンサーを対象とした障害調査はあまり行われていない。そこで、本研究では医師によるメディカルチェックを行い、本邦のバレエダンサーの障害発生状況を調査し明らかにすることを目的とした。

10年以上のバレエ経験をもつ成人バレエダンサー87名を対象とし、バレエの障害に精通した熟練の整形外科医によってメディカルチェックを実施した。メディカルチェックでの診断項目はバレエダンサーが被る可能性のある障害とした。

メディカルチェックの結果、423例の障害発生が明らかとなった。障害の発生頻度および障害の発生部位はこれまでの報告と同様の傾向であることが明らかとなった。本研究におけるメディカルチェックによって、障害は股関節のクリック音、長母指屈筋腱炎、外反母趾が最も発生頻度が高いことが証明された。また、痛みの伴わない障害も痛みを伴う障害と同等の数発生していることも明らかとなった。このことは、新たな知見をもたらしただけでなく、メディカルチェックによる障害の早期発見の重要性を示した。

**Key words:** ballet injuries, medical screening,