

チアリーディング競技会における演技中の落下の実態

Situations of Fall during Performance at Cheerleading Competition

湖東 祐貴¹, 倉持 梨恵子^{1,2}

1. 中京大学 大学院 体育学研究科
2. 中京大学 スポーツ科学部

Abstract

The purpose of this study was to figure out situations of fall from stunts in the cheerleading competition. 163 performances in 29th National University Cheerleading Competition were recorded by video camera. Number of stunts, number of falls, number of cheerleaders who falls and fall rate (number of fall / number of stunts×100) were analyzed as team analysis. Number of people who catch, characteristic of people who catch (cheerleader or spotter) and the part of body which contacts the mat were analyzed as individual analysis. Falls occurred in 112 of 161 performances. There were 5,665 stunts, 231 falls and 261 cheerleaders fell from stunts. Falls that more than two cheerleaders fall at the same time occurred 22 times. When cheerleaders fell toward the front, the number of cheerleaders who catch was significantly less and the rate of cheerleaders who contacted the mat was significantly high. One cheerleader whose position is top fell directly to the mat and was emergency transported. Falls to the front may have the highest risk. When Cheerleader whose position is top falls directly to the mat, it is the biggest risk and can cause severe injury.

要旨

本研究は、チアリーディング競技会におけるスタントからの落下の実態を把握することを目的とした。第29回全日本学生チアリーディング選手権大会の163演技を対象とし、ビデオカメラを用いて動画を撮影した。チーム単位の分析項目は、総スタント数、落下スタント数、落下人数、落下率（落下スタント数 / 総スタント数×100）とした。個人単位の分析項目は、キャッチした人数、キャッチした人（選手もしくは競技専任スポッター）、競技マットに接触した身体の部位とした。161演技中112演技で落下が発生していた。総スタント数は5,665回、落下スタント数は231回、落下人数は261人であった。複数の選手が同時に落下した落下は22回発生していた。前方向に落下した際はキャッチした選手的人数が有意に少なく、競技マットに接触した割合が有意に高かった。競技マットに直接落下したトップの選手1人は救急搬送された。前方向の落下がよりリスクの高い落下であることが推察された。トップの選手が競技マットに直接落下することは最大のリスクであり、深刻な外傷を発生させることが示唆された。

Key words: Cheerleading, Stunts, Fall