

バレエダンサーの足関節後方インピンジメント症候群に対する鏡視下手術の 治療成績 -両側同時手術 vs 片側手術-

Results of the hindfoot endoscopic surgery for the posterior ankle impingement syndrome in ballet dancers, comparing unilateral and bilateral surgeries.

生駒和也¹⁾, 城戸優充¹⁾, 牧 昌弘¹⁾, 大橋鈴世²⁾, 久保俊一¹⁾

1) 京都府立医大大学院 運動器機能再生外科学 (整形外科)

2) 京都府立医大大学院 リハビリテーション医学

Abstract

【Object】 To compare the outcome of endoscopic surgery for unilateral surgery and bilateral simultaneous surgery for the ankle posterior impingement syndrome (PAIS) in ballerina and to examine the usefulness of bilateral simultaneous surgery.

【Methods】 The patients consisted of 22 females. We compared the surgical time, the JSSF scores and VAS before and after surgery, and the return time to the preoperative sports activities between for the bilateral simultaneous surgery (unilateral group; 4cases and 8feet) and for the unilateral surgery (unilateral group; 18 cases and 20 feet).

【Results】 The operation time was average 49.2 minutes in unilateral group and 98.8 minutes in bilateral group. The JSSF score was significantly improved from 71.6 points before surgery to 99.5 points in unilateral group, and significantly improved from 74.8 before surgery to 98.8 in bilateral group. VAS was significantly decreased from 66.7 mm before operation to 8.0 mm after operation in unilateral group, and significantly decreased from 72.1 mm before operation to 1.3 mm after operation in bilateral group. The return time to the preoperative sports activities was 4.8 weeks in unilateral group, and 9.0 weeks in bilateral group, with no significant difference.

【Conclusion】 Bilateral simultaneous surgery for bilateral PAIS in ballerina is useful.

要旨

【目的】 バレエダンサーにおける足関節後方インピンジメント症候群 (PAIS) に対する鏡視下手術の治療成績を両側同時手術例と片側手術例を比較し、両側同時手術の有用性を検討することを目的とした。

【方法】 PAIS に対して後足部内視鏡を用いて両側同時手術を施行した 4 例 8 足と片側手術を施行した 18 例 20 足について、手術時間、術前後の JSSF scale, VAS および術前と同程度のバレエ活動への復帰時期を比較した。

【結果】 手術時間は片側手術例で平均 49.2 分、両側同時手術例で 98.8 分であった。JSSF score は片側手術例で術前 71.6 点から術後 99.5 点に有意に改善し、両側同時手術例で術前 74.8 点から術後 98.8 点に有意に改善した。VAS は、片側手術例で術前 66.7 mm から術後 8.0 mm に有意に低下し、両側同時手術例で術前 72.1 mm から術後 1.3 mm に有意に低下した。復帰時期は、片側手術例で平均 4.8 週、両側同時手術例で平均 9.0 週であり、有意差を認めなかった。

【結論】 バレエダンサーにおける両側 PAIS に対する両側同時手術は有用である。

Kew words: posterior ankle impingent syndrome, hindfoot endoscopy, os trigonum, ballet dancer